

## **ПРИНЯТО**

педагогическим советом учреждения  
ГБУ ДО ПО СШОР водных видов  
спорта  
Протокол № 01  
от « 19 » января 2023г.



# **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ Государственного бюджетного учреждения дополнительного образования Пензенской области «Спортивная школа олимпийского резерва водных видов спорта».**

Настоящие Правила устанавливают нормы поведения обучающихся ГБУ ДО ПО СШОР водных видов спорта (далее по тексту – ПО СШОР) в местах проведения образовательного процесса спортивной подготовки.

Цель Правил - создание в ПО СШОР комфортной и безопасной среды, способствующей успешной учебно-тренировочной деятельности каждого обучающегося, воспитание уважения к личности, развитию культуры поведения и навыков общения.

## **1. Общие правила поведения.**

1.1. Обучающиеся ПО СШОР должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших обучающихся; обращаться к тренерам-преподавателям по имени, отчеству и на «Вы», к незнакомым взрослым – на «Вы»; уступать дорогу взрослым, старшие по возрасту пропускать вперед младших, мальчики – девочек.

1.2. Обучающиеся ПО СШОР должны иметь необходимую для учебно-тренировочного процесса спортивную форму в соответствии с видом спорта.

1.3. Обучающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество ПО СШОР, оказывать посильную помощь в ремонте, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.

1.4. Личные ценные вещи обучающиеся должны сдавать на хранение тренеру-преподавателю или в ячейки для ценных вещей.

### **1.5. Занимающимся запрещается:**

- уходить с учебно-тренировочного занятия, спортивно-массового мероприятия без разрешения тренера-преподавателя или сопровождающего ответственного лица;

- находиться в спортивном зале, плавательном бассейне без сопровождения тренера-преподавателя и самостоятельно пользоваться спортивным оборудованием и инвентарём;

- пользоваться гаджетами и жевать резинку (жвачку) во время учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий;

- применять физическое или (и) психическое насилие для выяснения отношений, запугивание и вымогательство;

- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

- приносить в ПО СШОР и на территорию мест проведения учебно-тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные предметы и вещества, спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие вещества и яды, газовые баллончики с любой целью и использовать их любым способом;

- пропагандировать насилие и жестокость, как средство межличностных или общественных отношений;

- приносить и распространять порнографическую информацию;

- открывать и входить в хозяйственные помещения, не предназначенные для нахождения там обучающихся;
- открывать электрические и пожарные шкафы;
- использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории мест проведения учебно-тренировочных занятий;
- бегать по лестницам, сидеть на подоконниках, батареях и других непригодных для этого местах;
- шуметь, толкать друг друга, бросаться различными предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов;
- употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

1.6. Каждый обучающийся обязан соблюдать общероссийские антидопинговые правила и антидопинговые правила, утвержденные международными антидопинговыми организациями.

В соответствии с п. 2.1.1 Общероссийских антидопинговых правил и ст. 2.1 Антидопинговых правил FINA «персональной обязанностью каждого спортсмена является недопущение попадания запрещенной субстанции в его организм. Спортсмены несут ответственность за любую запрещенную субстанцию, или ее метаболиты, или маркеры, обнаруженные во взятых у них пробах». Общероссийские антидопинговые правила, как и Антидопинговые правила FINA, закрепляют принцип строгой ответственности, в соответствии с которым «ответственность за попадание запрещенной субстанции лежит только на спортсмене, и в любой момент, когда в пробе спортсмена обнаруживают запрещенную субстанцию, происходит нарушение правил» (примечание к п. 2.1.1. ОАП).

1.7. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Не допускается пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин.

1.8. Уважительными причинами отсутствия считаются:

- личная болезнь;
- посещение врача (предоставляется талон или справка);
- экстренные случаи в семье, требующие личного участия обучающегося (подтверждается запиской родителей (законных представителей));
- пропуск занятий по распоряжению администрации (в порядке участия в плановых мероприятиях ПО СШОР).

1.9. Обучающиеся, систематически опаздывающие на тренировочные занятия, могут быть приглашены для беседы в администрацию ПО СШОР с приглашением родителей (законных представителей).

## **2. Поведение на учебно-тренировочном занятии.**

2.1. Каждый тренер-преподаватель определяет специфические правила при проведении занятий по своему виду спорта, которые не должны противоречить законам РФ, нормативно-правовым документам и локальным актам ПО СШОР. Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися учебных групп данного тренера-преподавателя.

2.2. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся до, во время проведения учебно-тренировочного занятия и до выхода из мест проведения занятий, полностью возлагается на тренера-преподавателя, проводящего занятие.

2.3. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

2.4. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти из места проведения учебно-тренировочного занятия, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя.

2.5. В других случаях, обучающиеся вправе покинуть место проведения учебно-тренировочного занятия только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании занятия.

2.6. Во время учебно-тренировочных занятий необходимо соблюдать технику безопасности.

### **3. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятия.**

3.1. Приходить в ПО СШОР следует за 10-15 минут до начала учебно-тренировочного занятия в чистой одежде, иметь опрятный вид и аккуратную прическу.

3.2. При входе в ПО СШОР обучающиеся должны поменять обувь на сменную (сменной может быть обувь, в которой обучающийся не шел по улице), снять в гардеробе верхнюю одежду и головной убор (в осенне-зимне-весенний период). При движении по коридорам, лестницам, проходам придерживаться правой стороны.

3.3. До начала учебно-тренировочного занятия обучающиеся должны:

- ожидать тренера-преподавателя в отведенных для этого местах, по команде тренера-преподавателя переодеться в спортивную форму;

- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию.

3.4. Обучающиеся, под руководством тренера-преподавателя, войдя в помещение спортивного зала или плавательного бассейна должны приготовить инвентарь для учебно-тренировочного занятия.

3.5. После окончания учебно-тренировочного занятия обучающиеся должны:

- навести порядок в месте проведения учебно-тренировочного занятия; помочь по просьбе тренера-преподавателя подготовить спортивный зал к следующему учебно-тренировочному занятию;

- получить одежду в гардеробе, аккуратно одеться и покинуть место проведения учебно-тренировочного занятия.

3.6. Поведение обучающихся в раздевалках:

- проход в раздевалки осуществляется с разрешения тренера-преподавателя;

- в раздевалке быстро переодеться до и после учебно-тренировочного занятия;

- не задерживаться после окончания занятия;

- после посещения душевых кабин не забывать выключить воду;

- соблюдать чистоту в раздевалке и порядок в используемом шкафчике.

3.7. После окончания занятий, обучающиеся должны покинуть ПО СШОР через 20 минут, кроме случаев, предусмотренных планом дополнительных занятий и участием в мероприятиях ПО СШОР.

### **4. Поведение в общественных местах.**

4.1. Во время посещения экскурсий, музеев, художественных выставок, театров обучающиеся должны вести себя с достоинством, скромно и интеллигентно. Помнить, что они представляют перед окружающими людьми самих себя, свою семью, своего тренера-преподавателя, свое учреждение – ПО СШОР.

4.2. В общественном транспорте обучающиеся должны тихо разговаривать между собой, чтоб не мешать другим пассажирам, уступать место людям старшего возраста, инвалидам, дошкольникам. Мальчики и юноши должны уступать места девочкам, девушкам и женщинам.

4.3. Запрещается разговаривать во время театральных спектаклей и объяснений экскурсовода, есть сладости и мороженое, шуршать бумажками от конфет, мешать

окружающим людям. Вопросы экскурсоводу можно задавать с его разрешения или после окончания экскурсии.

4.4. Употребление пищи в театральном зале запрещено.

4.5. Указания тренера-преподавателя или ответственных сопровождающих лиц, которые ведут обучающихся на экскурсию, в музей, театр и т.п., обязательны для исполнения всеми обучающимися и обсуждению не подлежат. По возвращении в ПО СШОР можно выяснить, чем было вызвано то или иное замечание.

4.6. Обучающиеся имеют право самостоятельно возвращаться домой после мероприятия только с разрешения тренера-преподавателя или ответственного сопровождающего лица.

## **5. Заключительные положения.**

5.1. Обучающиеся не имеют права во время нахождения в местах проведения учебно-тренировочных занятий и при проведении школьных мероприятий совершать противоправные действия, опасные для собственной жизни и здоровья, а также здоровья и жизни окружающих.

5.2. Обучающиеся не имеют права находиться в местах проведения учебно-тренировочных занятий после их окончания или без разрешения работников ПО СШОР.

5.3. Настоящие Правила являются обязательными для всех обучающихся ПО СШОР.

5.4. Настоящие Правила действуют на всех территориях мест проведения спортивной подготовки ПО СШОР и распространяются на все мероприятия, проводимые ПО СШОР на базе других учреждений.

5.5. Настоящие Правила доводятся тренером-преподавателем до каждого обучающегося ПО СШОР.